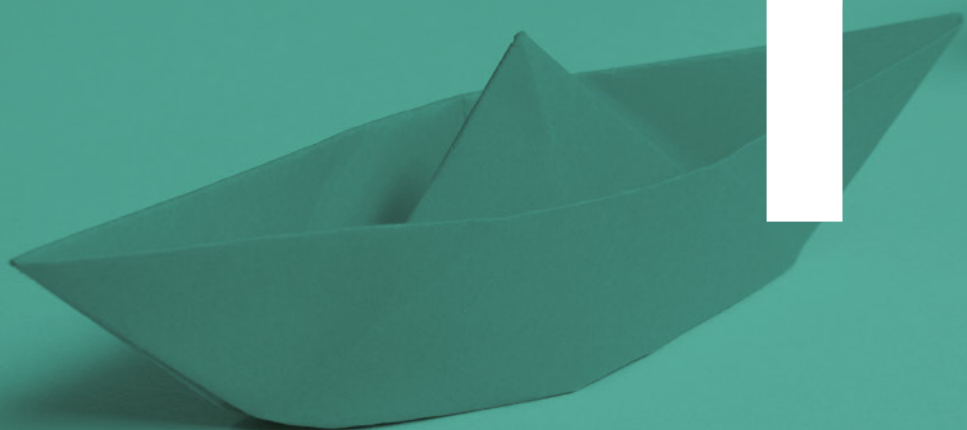
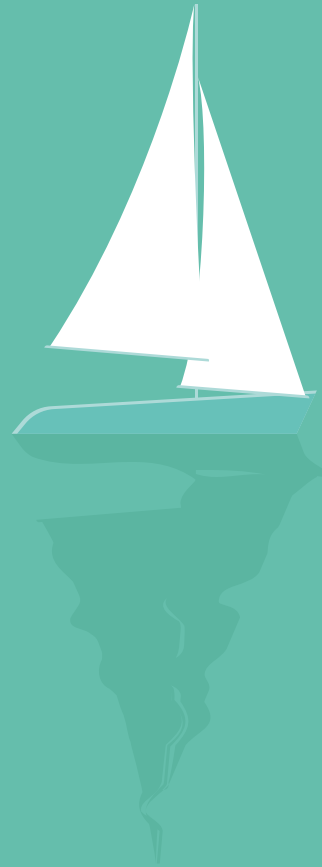


2022

# memoria





# contenidos



**QUIÉNES SOMOS**

---

**QUÉ HACEMOS**

---

**CÓMO LO HACEMOS – Lo que nos hace diferentes**

---

**PARA QUIÉN LO HACEMOS, A QUIÉN VA DIRIGIDO**

---

**2022 EN CIFRAS**

---

**IMPACTO Y RESULTADOS**

---

**MEMORIA ECONÓMICA**

---

**TRABAJO EN RED**

---

**DIFUSIÓN**

---

**VALORACIÓN DEL 2022 Y PERSPECTIVA DE FUTURO**

---





01

QUIÉNES SOMOS





## CÓMO NACE NAUTAE

---

Entre 2005 y 2012 tuve la oportunidad de trabajar en distintos dispositivos en el ámbito de la salud mental...pero la sensación de que estaba haciendo algo poco útil y poco relevante para las personas con las que trabajaba iba en aumento...me dedicaba a lo que se esperaba de mí: fomentar su autonomía (en el mejor de los casos) y tenerlos entretenidos (en el peor de ellos).

En 2012 fui a seguir formándome en Chile. Lo que vi y aprendí allí, cambió mi forma de entender la profesión. No era sólo la teoría o las herramientas, era la forma de comportarse y de estar en el mundo, la forma de relacionarse con las personas participantes del programa, aquellos profesionales llevaban el humanismo incorporado en sus células y se respiraba un ambiente capacitador.

Me llamó muchísimo la atención la posibilidad de trabajar en el entorno de la persona, ir a su casa...y llegar a personas cuya motivación es tan baja que no van a ir de entrada a un sitio que no han buscado. Entendí la importancia de crear un vínculo terapéutico de confianza que les invite a reconquistar su vida y volver al mundo social...reengancharse a la vida...

Y fue así como fue brotando en mí una semilla que decía que había otra forma de hacer las cosas... fue así como se fue gestando este proyecto y como en mayo de 2018 nació lo que ahora se conoce como Asociación Nautae-salud mental...

En estos 5 años he podido caminar al lado de mucha gente y de profesionales increíbles que se han unido a mi camino...y seguimos caminando... para hacer un trabajo útil y relevante, saliendo del despacho y yendo a dónde ocurren los problemas y la vida...Hemos comprobado cómo cuando te enfocas en los potenciales de las personas, ellas mismas son capaces de verlos también y de sorprenderte cada día...

Siempre se ha dicho que hay que trabajar la conciencia de enfermedad...pero creo que lo realmente importante es trabajar la conciencia de salud...es ayudar a que las personas se empoderen, y elijan su rumbo en la vida.

*Begoña Tomás – impulsora de Nautae-salud mental*



Nautae es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en 2018. Actualmente tiene 35 familias inscritas, que integran a más de 90 personas entre personas con problemas de salud mental y familiares.

Dispone de sede social en Valencia y disfruta de la cesión de un local situado en C/Reina 26 - 1º piso- puerta 2b (Cabañal).

Se encuentra inscrita en los siguientes registros:

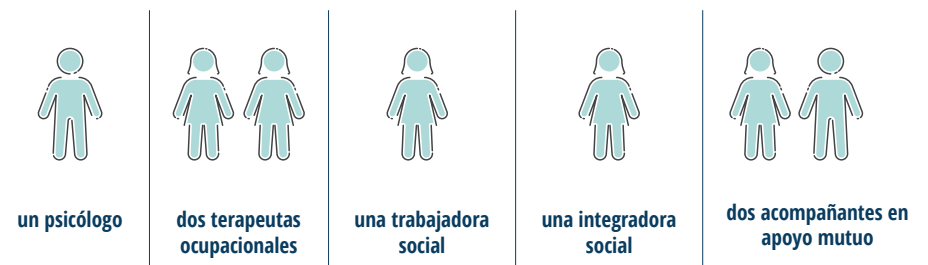
- Registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana con el nº CV-01-058676-V de la Sección 1ª.
- Registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana como Entidad de Voluntariado con el nº CV-04-059361-V de la Sección 4ª.
- Registro General de los Titulares de Actividades, y de los Servicios y Centros de Acción Social de la Comunitat Valenciana con el número de inscripción 4707.
- Registro Municipal de Entidades Ciudadanas con el número de inscripción 1833.

Acreditada y autorizada como **Servicio para la prestación de servicios de prevención de la situación de dependencia y promoción de la autonomía personal** según Resolución de la Vicepresidencia y Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas de fecha 28 de septiembre de 2021 e inscrita a tal fin en el Registro General de los Titulares de Actividades, de Servicios y Centros de servicios sociales con el número 474.

## EQUIPO PROFESIONAL

Somos una asociación formada por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en salud mental que trabajamos desde un enfoque humanista.

El equipo está formado por:



Destacar como un valor decisivo de Nautae la experiencia del equipo técnico, tanto en el tercer sector como en el ámbito de la diversidad funcional y otros entornos sociosanitarios.



## FILOSOFÍA DE LA ENTIDAD

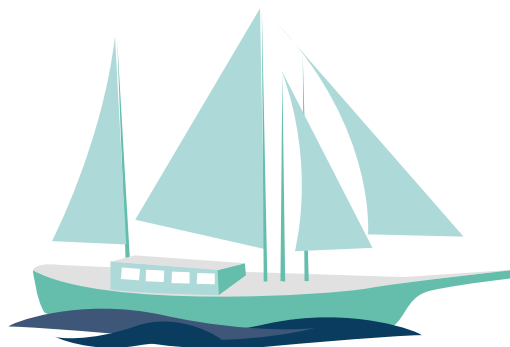


### MISIÓN

Nautae se crea para dar respuesta a un vacío en la atención a las personas con problemas de salud mental grave.

La misión de Nautae es acompañar a las personas con problemas de salud mental y sus familias en su proceso de recuperación; con metodologías innovadoras, comunitarias y de calidad.

Nuestro propósito es acompañarlas atendiendo sus necesidades de manera integral, promoviendo su empoderamiento, autodeterminación y toma de decisiones y prestándoles los apoyos necesarios para que desarrollen su proyecto de vida y alcancen sus objetivos vitales.



### VISIÓN

Nautae pretende ser una entidad fuerte y reconocida socialmente que, además de prestar servicios de apoyo y acompañamiento en el entorno comunitario a personas con problemas de salud mental grave y a sus familiares, influya socialmente para generar un cambio en el modo de entender la salud mental y los problemas asociados a ésta.

Nautae aspira a ser un referente en el mundo de la salud mental y sólo una etapa de la vida de las personas a las que acompaña, ya que consideramos que nuestra asociación no debe ser un fin sino un medio.



### VALORES

Respeto, Empatía, Confianza, Apoyo, Autenticidad, Innovación Social, Cooperación, Equidad, Justicia Social, Autodeterminación.



# 02

## QUÉ HACEMOS



# QUÉ HACEMOS

## SERVICIOS

### Atención individual

---



Psicología



Acompañamiento en apoyo mutuo



Terapia ocupacional



Acompañamiento domiciliario y comunitario



Integración social



Clínica jurídica



Trabajo social



Atención familiar

### Atención grupal

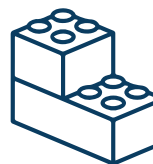
---



**Grupo multifamiliar (GMF):** Grupo de varias familias conformadas tanto por la persona con diagnóstico en enfermedad mental como por sus familiares. El grupo es conducido por dos profesionales formados en este ámbito. Es un espacio donde las familias encuentran soluciones pensando de manera conjunta.



**Grupo de apoyo mutuo (GAM):** Las personas con problemas de salud mental se encuentran semanalmente para dialogar y apoyarse en sus vivencias personales. El principio de horizontalidad es importante, no hay jerarquía y todas las opiniones tienen la misma validez. Es una actividad autogestionada, facilitada por un acompañante en apoyo mutuo.



**Grupo ocupacional:** El grupo ocupacional trata de generar un contexto de posibilidades donde cada persona utiliza las que necesita en cada momento. Cada participante aprende sobre sí mismo y el entorno a través del hacer, a través de su propia experiencia y va transitando las distintas fases del cambio ocupacional.

Este grupo tiene dos líneas de trabajo. Por un lado, es un espacio donde cada miembro explora sus intereses ocupacionales y trabaja en su proyecto ocupacional y, por otro, se genera un sentido de pertenencia grupal y se facilitan las relaciones sociales.

# QUÉ HACEMOS

## PROGRAMAS

### Salud mental comunitaria

#### DIRIGIDO A:



personas con problemas de salud mental grave, que necesitan recuperar su proyecto de vida y sus relaciones sociales, participando de manera activa en la comunidad.



#### QUÉ PRETENDEMOS:



aumentar el empoderamiento en la gestión de la propia vida



mejorar el bienestar psicológico



incrementar la participación en la comunidad



ampliar la red social de apoyo



mejorar el clima familiar

### Programa de inclusión comunitaria para adultos jóvenes con problemas de salud mental

#### DIRIGIDO A:



personas jóvenes con trastorno mental grave



#### QUÉ PRETENDEMOS:



recuperar su proyecto de vida



promover su inclusión social y laboral



desarrollar una participación real y efectiva en la sociedad.

## Programa formativo

### DIRIGIDO A:

personas usuarias de servicios y familias de Nautae, profesionales de otros recursos, personas voluntarias, personas de la sociedad.



### QUÉ PRETENDEMOS:



Empoderar



Formar, orientar y apoyar



Sensibilizar



Divulgar metodologías innovadoras







03

**CÓMO LO HACEMOS – Lo que nos hace diferentes**

# CÓMO LO HACEMOS

El modelo de intervención que proponemos en este programa resulta innovador ya que opera sobre 3 niveles que contribuyen, de forma conjunta, a promover procesos integrales y transversales de inclusión de personas con problemas de salud mental grave:



01

Procesos centrados en la persona, su recuperación y sus capacidades, brindando herramientas que posibiliten su empoderamiento y autodeterminación.



02

Intervención sobre el contexto inmediato / familiar, entendiendo que éste puede funcionar como vehículo habilitante y de apoyo en dicho proceso.



03

Sobre la comunidad / el barrio, entendiendo que cualquier proceso de inclusión depende no sólo de las posibilidades, capacidades y desarrollos personales y/o familiares, sino también de un entorno macro que se configure como escenario de oportunidades para el desarrollo personal y colectivo, acogiendo y gestionando la diversidad.

Desde este paradigma nos fijamos en modelos como el Diálogo Abierto o el Acompañamiento Terapéutico, dos modelos innovadores, efectivos, pero aún con poca difusión en nuestro territorio.

# Lo que nos hace diferentes



## De manera comunitaria:

el acompañamiento en el entorno de la persona, en su casa, en los recursos de su barrio, en el bar de abajo o en cualquier otro espacio que sea relevante para la persona y en el que manifieste dificultades para su inclusión social, es nuestra misión fundamental y un valor irrenunciable.

## Con la participación activa de la persona:

existe un diálogo, una reciprocidad entre acompañante y persona acompañada. Es decir, el usuario o usuaria no tiene en ningún caso un papel pasivo respecto al profesional, el cual nunca impone la narrativa de lo que está pasando, así como tampoco qué se debe hacer, ni cómo hacerlo. Creemos firmemente en el potencial de cada persona.



## Desde la horizontalidad:

de igual a igual, sin jerarquías.

## Con la participación de la familia:

desde Nautae entendemos que el núcleo familiar es muy importante en la vida de cualquier persona. Es por ello que, desde la visión sistémica con la que trabajamos, entendemos que todas ellas son susceptibles de ser involucradas en el proceso terapéutico ya que en ellas está parte de la solución.





# 04

**PARA QUIÉN LO HACEMOS, A QUIÉN VA DIRIGIDO**





## PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Personas con problemas de salud mental grave, que necesitan recuperar su proyecto de vida y sus relaciones sociales, participando de manera activa en la comunidad, y que cumplan los siguientes requisitos:



## FAMILIARES

El concepto de familia no sólo abarca la familia biológica sino también a todas aquellas personas que comparten un vínculo emocional relevante con la persona usuaria.

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN





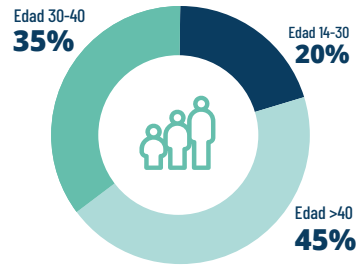
05

2022 EN CIFRAS

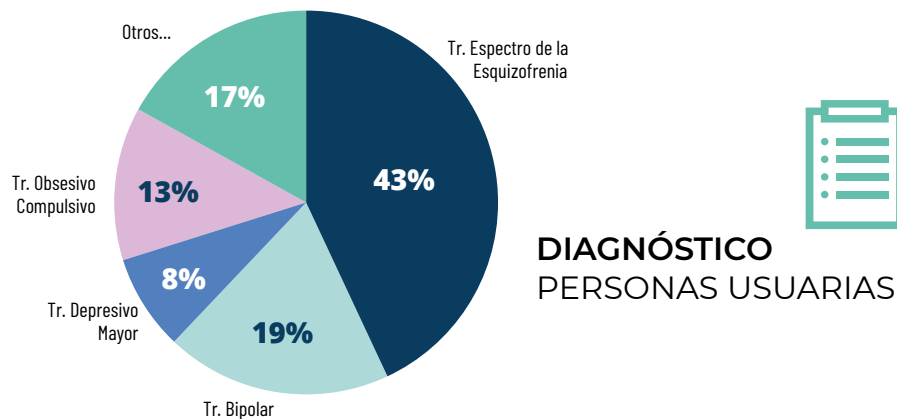
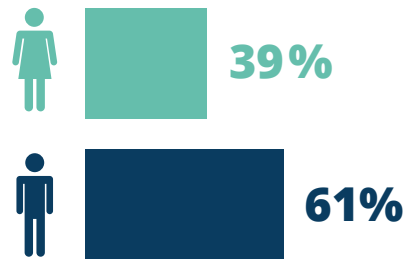
# TOTAL 61

PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

## EDAD PERSONAS USUARIAS



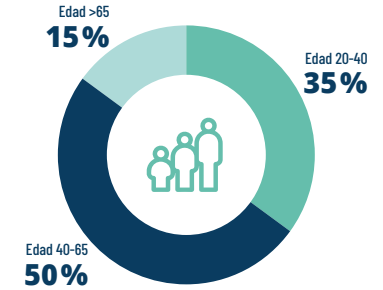
## GÉNERO PERSONAS USUARIAS



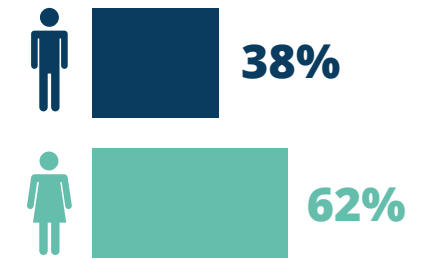
# TOTAL 130

FAMILIARES

## EDAD FAMILIARES



## GÉNERO FAMILIARES



<h3>365</h3> <p>ATENCIONES INDIVIDUALES EN SEDE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Psicología</li> <li>Terapia ocupacional</li> <li>Trabajo social</li> <li>Integración social</li> <li>Acompañamiento en apoyo mutuo</li> </ul>	<h3>290</h3> <p>ATENCIONES INDIVIDUALES EN COMUNIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Psicología</li> <li>Terapia ocupacional</li> <li>Trabajo social</li> <li>Integración social</li> <li>Acompañamiento en apoyo mutuo</li> </ul>	<h3>89</h3> <p>ATENCIONES GRUPALES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grupo Multifamiliar</li> <li>Grupo Ocupacional</li> <li>Grupo de Apoyo Mutuo</li> <li>Arteterapia</li> <li>Danzaterapia</li> <li>Punto de encuentro</li> </ul>	<h3>149</h3> <p>NÚMERO DE COORDINACIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>USM (Unidades de Salud Mental)</li> <li>CMSS (otros recursos de salud mental)</li> <li>otros recursos (educativos, sociales, culturales, de ocio...)</li> </ul>
--	---	--	---



06

## IMPACTO Y RESULTADOS



## GRADO DE SATISFACCIÓN

Destacamos que en 2022:



El 100% de los usuarios calificó como muy buena la atención recibida.



El 90% alta satisfacción con el programa.



El 80% dijo que lo ayudó a resolver sus problemas.



El 100% afirmó que recomendaría el programa a amigos/familiares.



El 90% que de necesitar ayuda nuevamente acudiría a NAUTAE.

## RESULTADOS



El 100% de las personas que tenían algún tipo de conducta autolesiva o de consumo de sustancias han disminuido su conducta.



100% personas que han disminuido sus ingresos hospitalarios en psiquiatría desde el comienzo de la intervención.



Un 64% de las personas atendidas han iniciado una actividad de ocio.



El 92% de las personas salen más de casa que al inicio de la intervención.



Un 84% de las personas usuarias han ampliado su red social más allá del contacto mantenido con los y las profesionales de Nautae.



El 72% de personas usuarias refieren disminución en la conflictividad familiar.



El 100% de familiares se sienten mejor informados sobre prestaciones, recursos y ayudas.



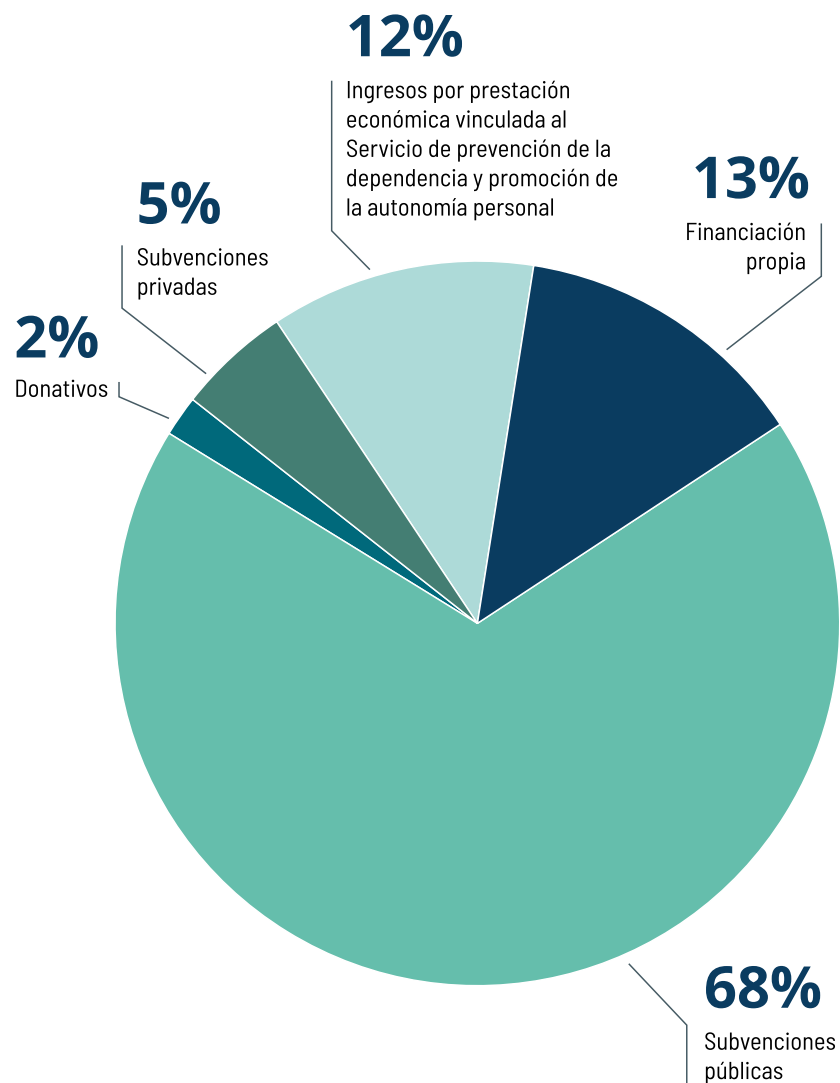


07

MEMORIA ECONÓMICA



## FUENTES DE FINANCIACIÓN



## SUBVENCIONES CONCEDIDAS EN 2022

### CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL Y SALUD PÚBLICA.

Subvenciones destinadas a financiar programas orientados a la inclusión social y su participación en la comunidad de las personas adultas con problemas de salud mental grave, en la Comunitat Valenciana, para el ejercicio 2022.

**33.139,16 €**

### VICEPRESIDENCIA Y CONSELLERIA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS.

Subvenciones para el desarrollo de programas y servicios de promoción de autonomía de personas con diversidad funcional convocadas para el ejercicio 2022.

**25.083,24 €**

### AYUNTAMIENTO DE VALENCIA.

Subvenciones para el desarrollo de proyectos de intervención en el ámbito de la acción social en el municipio de València para el año 2022.

**12.470 €**

### FUNDACIÓN LA CAIXA.

Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales de la Fundación "la Caixa", Convocatoria Comunitat Valenciana 2022.

**30.000 €**

### CONSELLERIA DE PARTICIPACIÓN, TRANSPARENCIA, COOPERACIÓN Y CALIDAD DEMOCRÁTICA.

Premios Participa-Acción. Concesión del 2º premio en la modalidad 1- Proyectos de participación ciudadana.

**2.500 €**



# 08

## TRABAJO EN RED

## ENTIDADES COFINANCIADORAS



## ENTIDADES COLABORADORAS



## PLATAFORMAS DE TRABAJO COLABORATIVO A LAS QUE PERTENECE NAUTAE

- Red de salud mental del Marítimo.
- Red de salud mental del Hospital General.
- Red de entidades del barrio de Torrefiel.
- Plataforma de salud mental: Tejiendo Vínculos.
- Plataforma del Voluntariado de la Comunidad Valenciana.
- Xarxa Cuide



The background of the entire page is a teal color with a white net pattern, resembling a soccer goal net, overlaid on it.

09

DIFUSIÓN

## NEWS SEPTIEMBRE 2022

Boletín mensual por correo electrónico para las personas socias



¡¡NUEVO CURSO, NUEVOS RETOS!!

A partir de este mes de septiembre ponemos en marcha una nueva herramienta de comunicación con vosotros y vosotras: ¡¡¡la Newsletter!!!

<https://www.instagram.com/nautae.saludmental/>  
<https://www.facebook.com/nautae.saludmental/>

### NUEVO PROYECTO: GRUPO OCUPACIONAL DE NAUTAE

El jueves 15 de septiembre iniciamos una nueva actividad en Nautae, nuestro #Grupo Ocupacional. Vamos a trabajar desde metodologías innovadoras para favorecer la ocupación de las y los asistentes, promoviendo así la participación en su entorno social.

Esta actividad terapéutica y socializadora tendrá lugar todos los jueves de 10:00 a 12:30 y estará facilitada y acompañada por nuestra terapeuta ocupacional y por nuestro psicólogo.



### GRUPO DE APOYO MUTUO

Inicio: miércoles 7 de septiembre. Sede de Nautae: C/La Reina, nº 26 puerta 2b. 1º piso. Hora: 12:00 - 13:30. FRECUENCIA: Semanal.

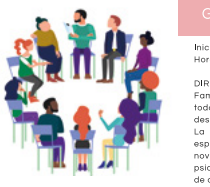
**DIRIGIDO A:** Personas con problemática de salud mental, NO ES NECESARIO SER UNA PERSONA USUARIA DE OTRO SERVICIO DE NAUTAE. En el grupo puedes conocer a otras personas que están pasando por una situación parecida a la tuya y tener la oportunidad de ayudar y ser ayudado/a.



### GRUPO MULTIFAMILIAR

Inicio: Lunes 26 de septiembre. Sede de Nautae. Hora: 18:00 a 20:00h. Frecuencia: Quincenal.

**DIRIGIDO A:** Familias inscritas en NAUTAE, con presencia de todos los miembros de la unidad familiar que deseen asistir. La experiencia multifamiliar va más allá del espacio grupal y se constituye por una forma novedosa de vivir las dificultades emocionales y psicológicas, de compartir con otras personas y de aprender junto al resto.



### NOTICIAS DE ACTUALIDAD

20 minutos, EUROPA PRESS, edición digital 03.09.2022

"La Generalitat valenciana formará el próximo curso escolar a docentes de la Comunitat para detectar problemas de salud mental".

"... en la infancia y adolescencia el 50% de los problemas de salud mental se producen antes de los 14 años y el 75% antes de los 24, ha indicado la Generalitat en un comunicado".



(Imagen de archivo del comunicado de la Generalitat para la Salud Mental. Retoed Teobares).

### MATERIALES DE INTERÉS

**CONFERENCIA ON-LINE:** En este enlace a YouTube puedes encontrar la conferencia online que tuvo lugar el pasado mes de agosto sobre la experiencia de la Unidad de Atención Temprana de Alcobá de Henares.

Esta Unidad intenta reproducir la experiencia del marco Injardes de Diálogo Abierto.

<https://www.youtube.com/watch?v=3k-wsh1TmM4>



## NEWS OCTUBRE 2022

Boletín mensual por correo electrónico para las personas inscritas

¡¡EL DÍA A DÍA EN LA ASOCIACIÓN NAUTAE!!

En esta segunda edición de nuestro boletín, te traemos incorporaciones nuevas, noticias relativas a Nautae e información que puede ser de tu interés.

¡Que disfrutes de la Newsletter de octubre!

<https://www.facebook.com/nautae.saludmental/>  
<https://www.instagram.com/nautae.saludmental/>



### INCORPORACIONES NUEVAS



Os presentamos a Jordi y May, quienes comenzaron su andadura con Nautae en agosto. Ambos son Técnicos en Apoyo Mutuo, con experiencia propia en procesos de salud mental y con formación en Atención a Personas en Situación de Dependencia y en Integración Social, respectivamente. Porque "Nadie que no haya pasado lo mismo que yo podrá entenderme del todo".

### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN NAUTAE

A aquellas familias a las que no se les haya pasado la cuota (60 euros/año) de inscripción (Nautae, 2022), se les pasará en noviembre. Los servicios gratuitos que cubre la cuota son: **ORIENTACIÓN Y SEGUIMIENTO EN EL TRÁMITE DE LA SOLICITUD DE LA LEY DE DEPENDENCIA**, **SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIAL**, **ASISTENCIA A GRUPO DE AYUDA MUTUA** (miércoles de 12:00 a 13:30 horas) **ASISTENCIA A CHARLAS FORMATIVAS E INFORMATIVAS ORGANIZADAS POR NAUTAE**. Para cualquier duda contactar con Bárbara, nuestra Trabajadora Social.

### NOTICIAS DE ACTUALIDAD



El 19 de setembre Nautae va participar en la Formació organitzada per Intermedial en Liria, "Eines per donar suport als nostres alumnes en qüestions de salut mental", destinat al professorat de secundària.



Les xifres preocupants que estan donant-se entre la gent més jove relacionades amb el patiment psíquic, els intents de suïcidi i els suïcids consumats, fan necessari visibilitzar aquesta situació, buscar solucions i sobretot el suport de tot l'entorn educatiu.

### MATERIALES DE INTERÉS

El pasado 12 de agosto se publicó el decreto 102/2022 de 5 de agosto, del Consell, por el que se modifica el Decreto 62/2017, de 19 de mayo, del Consell, estableciendo el procedimiento para reconocer el grado de dependencia y el acceso al sistema público de servicios y prestaciones económicas.

En el Artículo 6, se cambian las categorías del Servicio de Promoción de la Autonomía Personal. De este modo, la calificación del servicio de Nautae pasa a denominarse: "Habilitación psicopedagógica para personas con enfermedades mentales".

Además, este servicio pasa a ser compatible con los servicios y prestaciones económicas del sistema (activo el día de Centro de Día y el Servicio de Atención Residencial cuando este último disponga de actividades rehabilitadoras).

A destacar, que aumentan las prestaciones vinculadas al Servicio de Ayuda a Domicilio. Te aconsejamos que consultes dichos cambios en el siguiente enlace.

<https://www.berlery.es/legislacion/decreto-102-2022-5-agosto-consell-modifica-decreto-62-2017-19-mayo-consell-establece-procedimiento-reconocimiento-grado-dependencia-y-acceso-sistema-publico-servicios-prestaciones-economicas-27134939>



## NEWS NOVIEMBRE 2022

Boletín mensual por correo electrónico para las personas socias

### AMPLIANDO HORIZONTES

En esta nueva Newsletter os traemos todas las novedades de Nautae en el terreno de la juventud y la salud mental así como colaboraciones con diferentes entidades. ¡Estamos ampliando horizontes!

<https://www.instagram.com/nautae.saludmental/>  
<https://www.facebook.com/nautae.saludmental/>

### DESCANSO DEL 5 AL 9 DE DICIEMBRE

Informar que Nautae mantendrá sus actividades en el mes de diciembre, si bien el equipo hará un pequeño descanso del 5 al 9 de diciembre (ambos incluidos). Para contactar por teléfono: 688 27 82 06. Para contactar por correo electrónico: [info@nautae.org](mailto:info@nautae.org)

### Abrimos por Navidad

\*del 5 al 9 de diciembre (ambos incluidos) la asociación permanecerá cerrada\*



### CONVENIO UNIVERSIDAD EUROPEA

El pasado ocho de noviembre firmamos un convenio de colaboración con la Clínica Jurídica de la Universidad Europea. Esto nos permite trasladar nuestros dudas y consultas a un equipo de personas expertas, dirigidas por un abogado en ejercicio. Si quieres más información, contacta con Bárbara, nuestra trabajadora social.



### COLEGIOS, INSTITUTOS, UNIVERSIDADES Y FAMILIAS

La población más joven pasa por una etapa importante en la que se pueden presentar algunos conflictos. Por ello, desde Nautae ofrecemos un programa específico para apoyar a la juventud con su proyecto de vida, centrándonos en la prevención y asesoramiento del personal docente de escuelas, institutos y universidades, así como a sus familias.

<https://www.nautae.org/juventud>



### XVIII JORNADAS AEN PV

El pasado 21 de octubre estuvimos participando como ponentes en la XVIII Jornada AEN PV. "Navegando desde la teoría y la política a la práctica en salud mental".

Eloy del Teso (psicólogo de Nautae) expuso el trabajo terapéutico y de intervención comunitaria que desarrollamos, difundiendo nuestra visión de la salud mental desde una mirada humanista.



### Aïllament en infants, adolescents i joves

Guia de navegació per a mares, pares i altres figures que acompanyen a infants, adolescents i joves amb una problemàtica de salut mental.

<https://www.socsa.wa.gov.au/comunitat/au/2020/10/Guia-ent-ai-llament-salut-mental>

<https://www.youtube.com/watch?v=qmCQYewfBzk>

### MATERIAL DE INTERÉS

Aïllament en infants, adolescents i joves. Guia de navegació per a mares, pares i altres figures que acompanyen a infants, adolescents i joves amb una problemàtica de salut mental.

<https://www.youtube.com/watch?v=qmCQYewfBzk>



## NEWS DICIEMBRE 2022

Boletín mensual por correo electrónico para las personas inscritas

¡GRANDES NOTICIAS PARA ACABAR EL AÑO!



Este nuevo boletín de Nautae se extiende a tres páginas, porque hay grandes noticias que contar y compartir. Recordar seguimos en redes sociales y difundir el contenido. ¡MUCHAS GRACIAS! ¡Y feliz 2023!

### Felices Fiestas



Desde Nautae queremos haceros llegar un mensaje navideño, de apoyo al ámbito de la salud mental, también a todas las personas inscritas y a quienes pasan por momentos de sufrimiento psíquico, nuestro más cálido acompañamiento. Nuestros mejores deseos, Nautae espera seguir contribuyendo a esta causa.

### FERIA DE LAS ENTIDADES



El pasado 30 de noviembre estuvimos en la Feria de entidades de voluntariado de la Universidad Europea, trasladando nuestro trabajo y las acciones que desarrollamos a través del programa de ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL A JÓVENES Y ADOLESCENTES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL. Agradecemos a la Universidad Europea su colaboración con nuestra entidad y el apoyo que prestado.

### NUEVO PLAN VALENCIANO DE ACCIÓN EN SALUD MENTAL



El pasado lunes 12 de diciembre se presentó El Plan Valenciano de Acción en Salud Mental, Drogodependencias y Conductas Adictivas 2023-2026. Con él, se establece una estrategia que contemple el aumento de personal, la puesta en marcha de nuevos hospitales de día y la creación, a través de Labora, de un plan de empleo específico para personas con problemas de salud mental, sobre todo jóvenes y personas que padecen psicosis graves o crónicas. Con una dotación de 40 millones de euros en 2023 y la incorporación inicial de 250 profesionales, a la que se sumarán refuerzos de plantilla en los próximos años, se desarrollará hasta 2026 la estrategia surgida de un proceso de participación ciudadana.

### FIESTA DE NAVIDAD

El 20 de diciembre celebramos nuestra fiesta de Navidad con la gran familia Nautae. Compartimos dulces caseros, compañía, canciones y risas. ¡Gracias por compartir este rato, pasad unas felices fiestas y un estupendo comienzo de año!



### MATERIAL DE INTERÉS I

"Psicopatología crítica". Intervención de Laura Martín y Fernando Colla en la III Escuela de Otoño de la AEN. Clickea el enlace para ver el video.

<https://www.youtube.com/watch?v=qmCQYewfBzk>





Año tras año, NAUTAE ha ido creciendo y desarrollando un proyecto independiente e innovador, centrado en aumentar la calidad en la atención a las personas con problemas de salud mental y sus familias. La mejora continua y la realización de una intervención útil para las personas que acompañamos es nuestra prioridad y nos impulsa a crecer cada día.

Desde su creación en 2018, NAUTAE ha ido consolidando la recepción de subvenciones públicas y privadas que cofinancian nuestros programas. En el 2022 hemos recibido 4 subvenciones, tres de ellas de continuidad y una de nueva concesión que esperamos que se renueve en las próximas convocatorias.

Además, la acreditación de NAUTAE como Servicio de Promoción de la Autonomía Personal, ha permitido conseguir una estabilidad financiera que ha posibilitado la consolidación del equipo existente así como la contratación de nuevos perfiles profesionales. Este crecimiento económico también se ha visto reflejado en la calidad de nuestro trabajo y en el número de personas beneficiarias de nuestros servicios.

Todo ello nos permite afirmar que NAUTAE, tras 5 años de funcionamiento, es una entidad consolidada, que aporta valor a la sociedad y con firmes perspectivas de futuro y de crecimiento.

# 10

## VALORACIÓN DEL 2022 Y PERSPECTIVA DE FUTURO





