
MARZO- 2023

NEWSLETTER NAUTAE SALUD MENTAL

Boletín mensual para las personas inscritas

¡EXTRA, EXTRA! ¡MÁS INFORMACIÓN IMPORTANTE DE NAUTAE!



RECUERDA NUESTRAS REDES SOCIALES

<https://www.instagram.com/nautaesaludmental/?hl=es>

<https://www.facebook.com/nautaesaludmental/>



Aquí tenéis la nueva Newsletter, que se compone de una sección de noticias, un documento de interés y la presentación de un recurso de nautae. ¡Recordar que todos los links funcionan clickeando sobre ellos!

RECURSOS NAUTAE: GRUPO OCUPACIONAL

Este grupo tiene dos líneas de trabajo. Por un lado, es un espacio donde cada participante explora sus intereses ocupacionales y trabaja en su proyecto personal y, por otro, se genera un sentido de pertenencia grupal y se facilitan las relaciones sociales.

La finalidad del grupo ocupacional es que sea un espacio transitorio, una especie de "laboratorio" donde poder probar nuevas actividades con un grado de desafío ajustado a cada persona, y que sea un paso intermedio entre la escasa actividad en el domicilio y el realizar una actividad significativa en un entorno comunitario normalizado.



Es muy importante para un proceso de mejora, conocer los intereses que tiene la persona, compartir con otra gente y seguir avanzando en los mismos, evitando el aislamiento.

NOTICIA Y DOCUMENTO RECOMENDADO POR NAUTAE 1

SALUD MENTAL EN LOS CENTROS EDUCATIVOS

La conselleria d'Educació de Valencia ha presentado la propuesta de un nuevo proyecto "RED-EMO", cuyo objetivo es como indican sus siglas crear una Red de centros educativos por la educación emocional. Con él se pretende trabajar la educación emocional en la infancia y la juventud, y sensibilizar así a la comunidad sobre la importancia de cuidar la salud mental desde estas edades. El programa requiere de profesionales con formación en este área, por lo que su alcance queda limitado por el momento a 22 centros, aunque con proyección de expandirse más adelante.

<https://www.levante-emv.com/valencia/2023/02/15/prevencion-suicidio-salud-mental-llegan-83010696.html>



Más información:

<https://educacio-valencia.es/es/proyectos/red-emo-red-de-centros-educativos-por-la-educacion-emocional-de-la-ciudad-de-valencia/>

MANIFIESTO ANTI-ASISTENCIALISTA 1ª PARTE

Este trabajo, de Leone Dozza, pone de manifiesto el asistencialismo en la práctica terapéutica, como dice el autor "es una especie de perversión de las mejores intenciones profesionales". En él se describen efectos contraproducentes que puede promocionar su uso. La finalidad del manifiesto es incitar a los profesionales a plantear los límites entre el asistencialismo y el apoyo asistencial, siendo este último el camino más óptimo para la rehabilitación de las personas con problemas de salud mental. La diferencia entre estos conceptos queda bien reflejada en el escrito, a través de ejemplos claros y próximos a la realidad actual.



<http://www.area3.org.es/Uploads/a3-15-antiasistencialismo.pdf>

NOTICIAS RECOMENDADAS POR NAUTAE 2

PROTESTA ANTE LOS RECORTES

Ante los recortes en las ayudas del sistema de la salud mental de la Generalitat, personas de toda la comunidad se han reunido en una protesta en contra de las decisiones de la Consellería de Políticas Inclusivas. La noticia muestra los cambios que supondrá la reducción de impuestos en las ayudas a viviendas supervisadas en Salud mental y el acceso al sistema de atención.

https://www.apuntmedia.es/noticias/societat/mig-miler-persones-reclamen-generalitat-un-nou-model-atendre-usuaris-salut-mental_1_1592045.html



CICLO DE CONFERENCIAS

El ciclo de conferencias sobre Salud Mental organizado por las Cátedras FISABIO-UV y Fundación QUAES-UPV contó con la participación de expertos en la materia.

La primera jornada tuvo lugar el miércoles 29 de marzo en Salón de Actos de FISABIO (Edificio de Salud Pública, Avd. Cataluña, 21) a las 12:00h, bajo el título "Genética versus ambiente en el origen de los trastornos mentales: un siglo de controversias" que contó con la participación del Dr. Julio Sanjuan como ponente principal, el Dr. Andrés Moya como moderador y los Doctoras. M^a Dolores Ruiz Moltó y M^a Salud García Ayllón como participantes.



MIÉRCOLES 29 DE MARZO DE 2023 | 12.00H-14.00H



LUGAR:
SALÓN DE ACTOS FISABIO Avd. Cataluña 21, Valencia

PONENCIA:
Genética versus ambiente en el origen de los trastornos mentales: Un siglo de controversias

Julio Sanjuan
Psiquiatra, coordinador de la Unidad de Primeros Episodios Psicóticos del Hospital Clínico Universitario de Valencia

Mesa Redonda

Participantes:



Moderador de la sesión
Dr. Andrés Moya
Catedrático de Genética en la Universidad de Valencia y director de la Cátedra Fisabio-UV



María Dolores Moltó Ruiz
Doctora en Biología, profesora titular de Genética en la Universidad de Valencia e investigadora en el CIBER de Salud Mental (CIBERSAM)



Mª Salud García Ayllón
Doctora en Biología, investigadora "Mecanismos moleculares alterados en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias" de Fisabio-Universidad Miguel Hernández

Entrada libre hasta completar aforo | Para más información: info@fundacionquaes.org

https://www.consalud.es/pacientes/catedras-quaes-upv-fisabio-uv-origen-trastornos-mentales_128073_102.html