
SEPTIEMBRE - 2023

NEWSLETTER

NAUTAE SALUD MENTAL

Boletín mensual para las personas inscritas

¡VOLVEMOS A LA CARGA!



Welcome

RECUERDA NUESTRAS REDES SOCIALES

<https://www.instagram.com/nautaesaludmental/?hl=es>

<https://www.facebook.com/nautaesaludmental/>



¡NAUTAE vuelve con más ilusión que nunca!

Esperamos que todas las personas inscritas hayáis pasado un feliz verano y que tengáis las mismas ganas que nosotras, de encontrarnos en este espacio donde compartimos experiencias y nos acompañamos.

GRUPO PSICOLÓGICO

¡GRANDES NOTICIAS PARA TODAS Y TODOS!

A partir del próximo mes arrancamos un nuevo servicio para nuestras personas usuarias.

Se trata de un GRUPO PSICOLÓGICO a cargo de nuestro compañero Eloy del Teso.

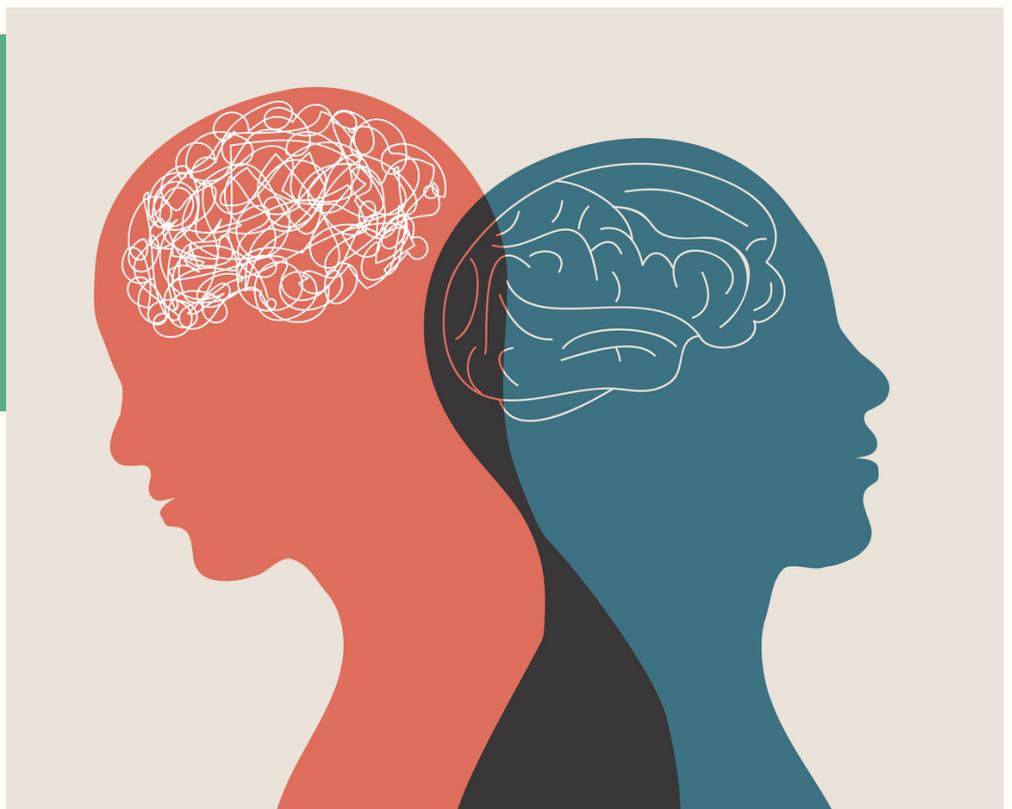
Este grupo tratará de ofrecer apoyo y orientación, proporcionando un espacio seguro donde los participantes puedan compartir sus experiencias, aprender estrategias de afrontamiento y fortalecer su bienestar emocional.

El grupo tendrá periodicidad semanal y comenzará en octubre.

Para más información, ponte en contacto telefónico o whatsapp con el 623 43 02 42 (Eloy).

¡Te esperamos!

Grupo Psicológico
Eloy, 623 43 02 42
Octubre
Semanalmente
Orientar, acompañar,
aprender



¡QUINTO ANIVERSARIO! JORNADA E INSCRIPCIONES

Nautae cumple cinco años a tu lado

Estamos muy ilusionadas con la preparación del evento para celebrar nuestro aniversario.

Para ello, vamos a realizar una jornada dirigida a nuestras personas usuarias, familiares y profesionales.

<<CÓMO HACER MÁS ÚTIL LA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL. Jóvenes y Comunidad>>, tendrá lugar el viernes 27 de octubre, de 9:30 a 13:30h en la Escuela Valenciana de Estudios para la Salud EVES, en la calle Juan de Garay número 21 de Valencia, junto a Consultas Externas del Hospital Dr. Peset.

Contaremos con varias personas y sus ponencias en una mesa redonda que esperamos os resulte interesante.

Para acudir es necesario realizar inscripción previa, puesto que disponemos de aforo limitado. ¡¡Anímate y ven a celebrar nuestro 5º aniversario!!

Las inscripciones se realizan a través de nuestra web: www.nautae.org. Cumplimenta el formulario y reserva tu plaza. ¡Te esperamos!

Web Nautae



5º Aniversario

27 octubre, 09.00 - 13.00

Jornadas sobre salud mental,
comunidad y juventud
Calle Juan de Garay, 21 (EVES)

Se puede consultar el
programa del evento en
nuestras
redes sociales

5º ANIVERSARIO
nautae
SALUD MENTAL

27 OCTUBRE/9:00-13:00

**CÓMO HACER MÁS ÚTIL
LA INTERVENCIÓN EN
SALUD MENTAL:
JÓVENES Y COMUNIDAD**

¡Te esperamos!

**INSCRIPCIÓN GRATUITA
PLAZAS LIMITADAS**

www.nautae.org

LUGAR

- Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES)
C/Juan de Garay, 21
Valencia

DIRIGIDO A

- Profesionales
- Personas con problemática de salud mental
- Familiares

EVES
Escuela Valenciana de Estudios de la Salud

memora

memora
Fundación
comprometida con la vida

ESPAI OBERT

Os presentamos una nueva actividad que comenzó en la sede de nuestra entidad el pasado 6 de septiembre.

ESPAI OBERT es un espacio abierto a las posibilidades de actividad que más te apetezcan. Se trata de disfrutar de aquello que te gusta hacer y/o compartir, conocer gente nueva con tus intereses o disfrutar con nuevas actividades.

Horario, 10:00h a 12:00h.

Actividad gratuita dirigida a nuestras personas inscritas.

Para más información ponte en contacto telefónico o whatsapp con el: 688 27 82 06 (Begoña o Jordi).

VEN Y PRUEBA SIN COMPROMISO NUESTRA NUEVA ACTIVIDAD



Horario, 10:00h a 12:00h

ESPAI OBERT, para explorar tus intereses y compartir con las demás personas

Contacto telefónico o whatsapp: 688 27 82 06

Responsables: Begoña y Jordi

NUEVO LEMA PARA EL DÍA MUNDIAL EN DEFENSA DE LA SALUD MENTAL

<<La celebración del Día Mundial de la Salud Mental el 10 de octubre es una iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH, en sus siglas en inglés) que se celebra en más de 100 países.

Cada año esta organización propone un aspecto de la salud mental, bajo la forma de lema, junto a unos contenidos sobre este tema.

En España, supone una de las principales citas en las que todo el ámbito de la salud mental, y en especial el conjunto del movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA, muestra a la sociedad la labor que realizan, visibiliza la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias y se reivindican públicamente los derechos de este colectivo.

La práctica totalidad de las entidades de la Confederación organizan algún tipo de actividad en esas fechas. Jornadas, encuentros institucionales, actos reivindicativos, mesas informativas, campañas de sensibilización, etc>>.

[Web Confederación Salud Mental España](#)

