

---

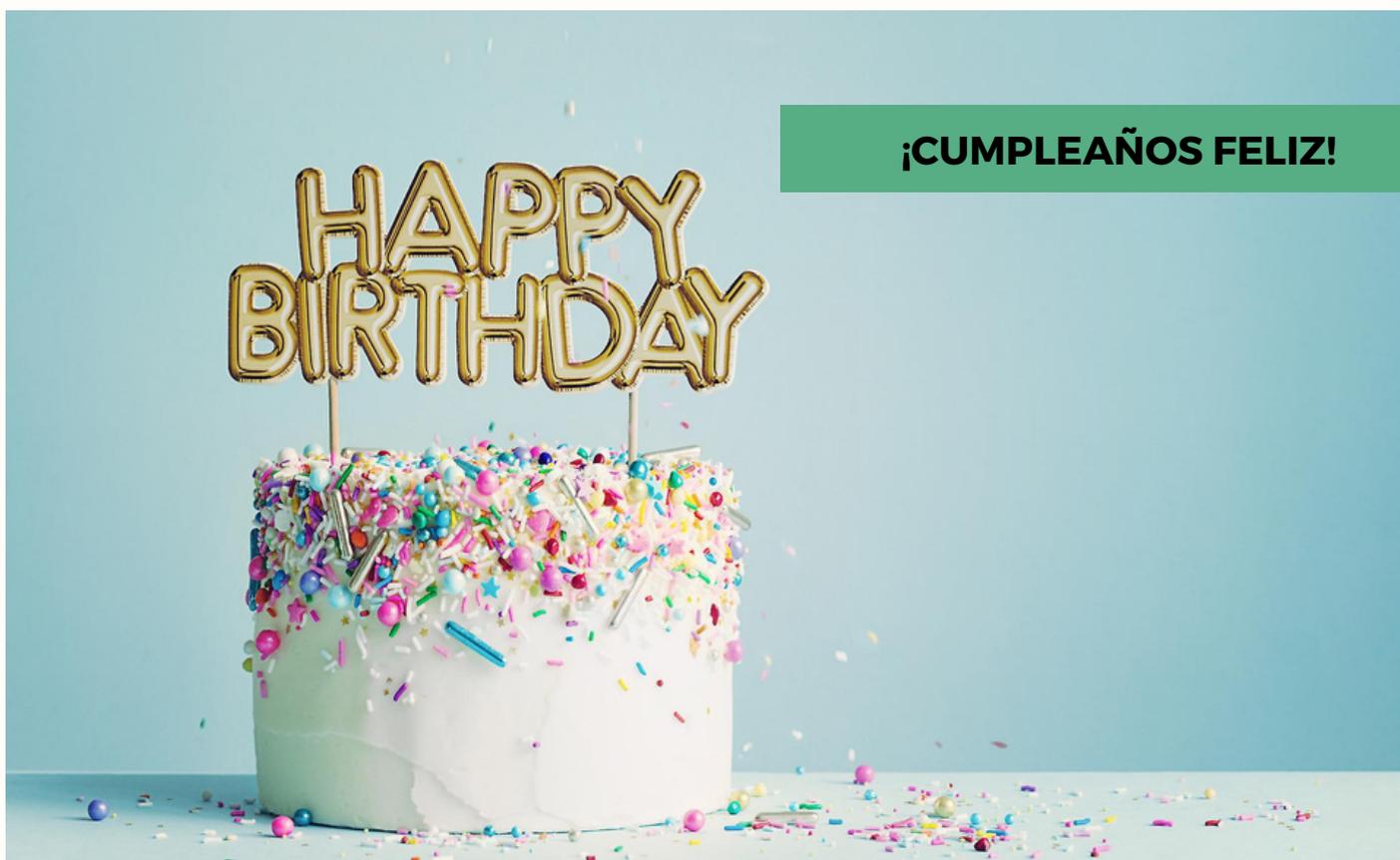
MAYO - 2023

---

# NEWSLETTER

# NAUTAE SALUD MENTAL

Boletín mensual para las personas inscritas



**¡CUMPLEAÑOS FELIZ!**

## RECUERDA NUESTRAS REDES SOCIALES

<https://www.instagram.com/nautaesaludmental/?hl=es>

<https://www.facebook.com/nautaesaludmental/>



¡Que especial es este boletín para NAUTAE!

¡Estamos cumpliendo años! Y es un placer poder haceros este anuncio a través de este nuevo boletín del mes de mayo.

Como de costumbre, encontraréis noticias de la entidad e información de interés.

## ACTIVIDADES MES DE AGOSTO 2023

Para que podáis planificar vuestro tiempo de descanso, os informamos que durante el mes de agosto el Grupo Ocupacional y el Grupo Multifamiliar no estarán activos. Regresaremos en septiembre. Durante agosto tendremos horario especial, se mantendrán las Atenciones Individuales.

Si quieres planificar bien tus vacaciones, ponte en contacto con NAUTAE:

- En el teléfono 688 278 206
- O en [info@nautae.org](mailto:info@nautae.org)

### Verano 2023 en NAUTAE



*¡Cambio de actividades en la época de verano!*

**¡REGRESAMOS EN SEPTIEMBRE!**



# "PORQUE HAY NÚMEROS QUE NOS AFECTAN A TODOS"

## CAMPAÑA: "TENEMOS QUE HABLAR DE ESTO"

Bajo el eslogan "Por que hay números que nos afectan a todos", el Consejo General de la Psicología y Colegios autonómicos, ponen en marcha un proyecto en el que los números hablan por sí solos.

A través de estos, se pretende concienciar a la sociedad española sobre la escasez de recursos públicos destinados a la salud mental en nuestro país.

Este año, la organización de colegiadas y colegiados, iniciará numerosas acciones, como el periódico "Tenemos que hablar de esto", múltiples contenidos audiovisuales en la Web, Youtube y otras plataformas del COP.

La finalidad es crear espacios donde hablar y visibilizar el suicidio, la ansiedad, la depresión, los trastornos de conductas alimentarias y todo aquello que los periódicos generalistas prefieren no contarnos.

Enlace campaña,  
clickea para acceder:

[COP](#)

Enlace periódico:

[Periódico](#)

Youtube:

[ConsejoGeneralPsicología](#)



[WEB COP](#)



---

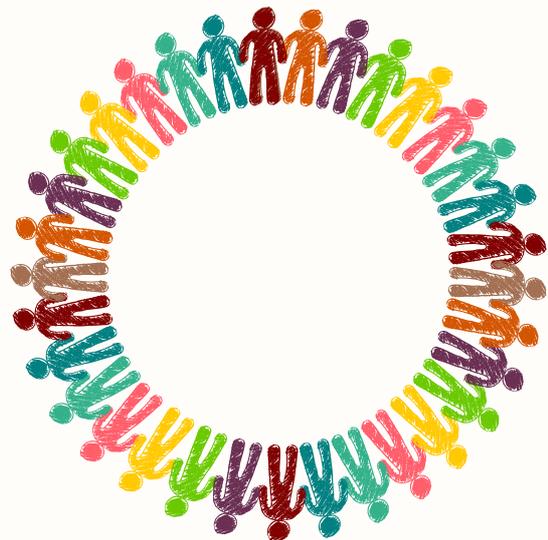
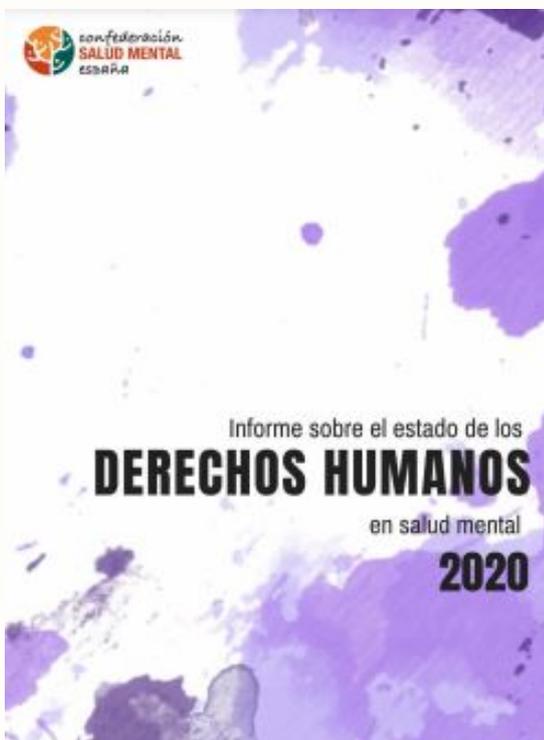
## INFORME: Derechos Humanos en Salud Mental

Este documento, datado en el 2020, recopila el estado de los Derechos Humanos de personas con problemas de salud mental y expone su vulnerabilidad.

Incluye gráficos y estadísticas que muestran la realidad y necesidades de la población española, a tener muy en cuenta por las instituciones si se pretende mejorar la atención.

El informe reivindica (ante el incipiente aumento de afectados por la salud mental) la necesidad de invertir en recursos de prevención, detección precoz e intervención temprana, así como un mayor número de personal sanitario para la atención y la erradicación de medidas coercitivas.

También se destaca el trabajo a favor del empoderamiento, la autonomía e inserción laboral de las personas con problemas de salud mental, sobre todo con los colectivos más desfavorecidos, como pueden ser las mujeres, la población infanto-juvenil, las personas migrantes y las personas mayores.



**Informe:** <https://www.temasdepsicoanalisis.org/2015/07/14/el-grupo-multifamiliar-aplicado-al-tratamiento-de-familias-con-experiencias-psicoticas/>

## ¡CINCO AÑOS A VUESTRO LADO!

Estamos muy ilusionadas con esta fecha: ¡¡¡¡¡9 DE MAYO!!!! ¡Porque este año NAUTAE ha cumplido cinco años de existencia!

Desde que nuestra coordinadora, Begoña Tomás, pusiera en marcha con mucha ilusión esta iniciativa, hemos crecido con vosotras y vosotros, en recursos, en usuarias y usuarios, en profesionales y en personas que nos acompañan en este viaje.

A lo largo del año, os iremos informando sobre cómo pensamos celebrar estos cinco años de travesía... ¡Mantenemos el suspense de la sorpresa!

¡Tenemos muchas ganas de celebrarlo!

¡MUCHAS GRACIAS POR TODO EL APOYO RECIBIDO!

# CONGRATULATIONS



**RAQUEL, BÁRBARA, JORDI, ELOY Y BEGOÑA**

**EQUIPO PROFESIONAL DE NAUTAE**